

Complément d'informations pour le guide du Chemin Côtier du Portugal...

Mise à jour du : **27 juin 2019**

Contact : **Gérard Rousse** - 36 rue Racine 92120 Montrouge - Tél. 01 46 56 03 77 / 06 22 09 00 59
www.guides-cheminsdecompostelle.com / gerard.ducamino@gmail.com

Si vous constatez des modifications d'itinéraire, d'hébergements, si vous découvrez d'autres bonnes adresses, merci de me les faire connaître afin d'en faire bénéficier les futurs pèlerins...

[Page 30]

Marinhas

km 24,2 on peut suivre un sentier qui longe la plage, très bien marqué comme sentier d'observation. Bien plus rapide et évite la nationale (un grand panneau en indique le départ). celui-ci arrive directement au centre de Marinhas.

En plus de l'albergue San Miguel : vous trouverez plusieurs chambres entre 10 et 13 €. Au centre du village il y a 2 restaurants. Vous pourrez faire viser votre credencial au supermarché du centre village.

[Page 40]

km 10 (présence d'un panneau explicatif sur les pierres gravées) plutôt que de prendre à droite, un petit chemin balisé équestre part sur la gauche et permet d'arriver directement au fortin, (**km 12**), en marchant dans une superbe lande qui domine l'océan et évite le détour par la forêt et la piste cimentée. En plus pour les amateurs vous traversez deux sites de rochers gravés.

[Page 45]

le bateau part à partir de 7h30 - 5€. Le chauffeur du bateau pourra vous indiquer un chemin plus côtier pas compliqué, à savoir, à partir du débarcadère, plutôt que de suivre le balisage, il suffit de suivre la côte au plus près pour faire le tour du cap ; pinèdes, pontons de bois et grande tranquillité. Vous vous retrouverez à la sortie de La Guardia.

[Page 56]

km 8,5 à Saians, **précision** : il y a à présent à ce rond point trois fléchages : un tout droit, jaune, un à droite, vert ; un à l'extrême gauche, vert également : c'est celui qu'il faut suivre pour le chemin parallèle. Le fléchage de droite

vert file vers Vigo avec une bifurcation vers le refuge de Freixa.

[Page 58]

Si vous faites étape à Panxon - praia Patos ; la **pension hotel aérosa semble fermée.**

A côté, au **km 4,8**, il y a la **pensión Montevideo** Tél. 659 00 34 90. Super accueil et nuitée 20 € (1 pers.).

Vigo

- L'**hôtel Aguila** est fermé.

- **residencia Don Quichote** n'accueille plus que des étudiants.

- **Hotel Princesa**. 14 C/. Fermin Penzol.

Tél. 986 44 20 13. Prix pèlerin 20 €

